

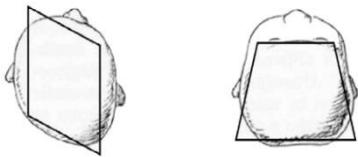


Een pompoen die groeit, heeft vaak een afgeplatte zijde, daar waar de pompoen op de grond ligt. De pompoen groeit alle richtingen op behalve de richting waar de pompoen de grond raakt. Iets dergelijks gebeurt de laatste jaren nogal eens met de hoofden van zuigelingen.

Ze krijgen een scheef hoofd doordat ze op hun rug slapen en hun hoofd steeds dezelfde kant op leggen. Door deze

‘voorkeurshouding’ vervormt de schedel die de eerste maanden een snelle groei doormaakt (plagiocephalie). Van bovenaf is dit het meest duidelijk te zien. Naast het vervormen van de schedel aan één zijde door de voorkeurshouding in combinatie met veelvuldige rugligging komt ook een vervorming van de schedel aan de achterkant voor als gevolg van veelvuldige rugligging zonder dat er sprake is van een voorkeurshouding (brachycephalie).

Scheve hoofden hebben dus te maken met de rugligging. Sinds 1987 krijgen ouders het advies hun baby op de rug te laten slapen om wiegendood te voorkomen. Sindsdien is het aantal gevallen van wiegendood enorm afgenomen, maar krijgen meer baby's een scheef hoofd.



## Prevalentie

Afplatting van het hoofdje (deformatieve plagiocefalie) doordat kinderen steeds in een bepaalde houding liggen, komt bij ongeveer één op de vijf baby's van zeven weken voor. De belangrijkste risicofactor bleek dat ouders hun kind te weinig op de buik lieten spelen en dat baby's bij het slapen op de rug een voorkeurshouding hebben (van Vlimmeren).

## Oefenen

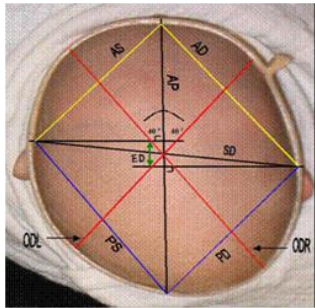
Het is belangrijk om regelmatig per dag de “actieve” buikligging te oefenen. Daarnaast zijn er manieren van hanteren en positioneren die belangrijk zijn. Er zijn van TNO folders beschikbaar (“Hoe voorkomt u een voorkeurshouding bij uw baby” en “Mijn baby heeft een voorkeurshouding...Wat nu?”) waarin dit staat beschreven. Deze folders zijn verkrijgbaar bij uw consultatiebureau en/of kinderfysiotherapeut en op onze website ([www.kinderfysiomiddelburg.nl](http://www.kinderfysiomiddelburg.nl))



## Kinderfysiotherapie

Wanneer er sprake is van asymmetrie bij een zuigeling zijn ouder(s)/verzorger(s) meestal bevreesd voor de esthetische aspecten als afplatting van de schedel en de vraag of dit in de toekomst voldoende wegtrekt. Voor de kinderfysiotherapeut is het daarom ook belangrijk uit te zoeken wat de oorzaak van de asymmetrie is. Vervolgens moet er gekeken worden of kinderfysiotherapeutische interventie geïndiceerd is en of er wel/geen verder onderzoek gedaan moet worden naar de oorzaak van de asymmetrie. Het is namelijk de oorzaak die van belang is om de asymmetrie te kunnen begrijpen en behandelen.

Verder kan er middels Plagiocephalometrie (PCM) gemeten worden wat de mate van afplatting is. Een onderzoek van Van Vlimmeren et al. toonde aan dat na kinderfysiotherapeutische interventie volgens het gebruikte protocol een significante vermindering van de schedelasymmetrie was opgetreden op de leeftijden 6 en 12 maanden, in vergelijking met baby's die uitsluitend reguliere zuigelingenzorg (via het consultatiebureau) kregen.



“Voorkomen is beter dan genezen” Door de voorkeurshouding op te heffen zodra deze begint op te vallen, kan de afplattung meestal worden voorkomen of worden verminderd. Preventie staat dan ook centraal in de JGZ richtlijn “Preventie, signalering en aanpak van voorkeurshouding en schedelvervorming”. Wanneer gewenst kan de kinderfysiotherapeut hierbij helpen. Om aan te melden bij de

kinderfysiotherapeut voor een behandeling van kinderen van 0-2 jaar in de thuissituatie is er wel een verwijzing van een consultatiebureau arts, huisarts of specialist nodig.

Onze specialisten:



**M. De Hond**



**J. Dekkers**



**E. Meijer**

## Contact

U kunt zich aanmelden via de website, email en telefonisch.

Kruitmolenlaan 70,

4337 KS Middelburg

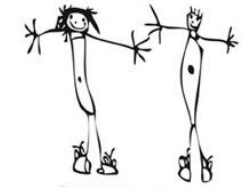
Telefoon: 0118-640399

E: [info@kinderfysiomiddelburg.nl](mailto:info@kinderfysiomiddelburg.nl)

I: [www.kinderfysiomiddelburg.nl](http://www.kinderfysiomiddelburg.nl)

O.A. van der Hilst & M.G. Pagé praktijkhouders

## Kinderfysiotherapie Kinderergotherapie Middelburg



vanuit de kracht van Ontwikkeling

Certificaat  
Praktijk met Zorg



## Zuigelingenasymmetrie; voorkeurshouding en/of vervorming van de schedel (plagiocefalie en brachycefalie)

### Voorkeurshouding

Als een baby een voorkeurshouding heeft, houdt hij (of zij) het hoofd bijna altijd naar één kant gedraaid. Niet alleen als hij slaapt, maar vaak ook als hij wakker is. Hierdoor kan het hoofd aan één kant een afplattung krijgen. Ook kan alleen het achterhoofd plat worden, wanneer het hoofd minder naar links én rechts gedraaid wordt.