



Baby, Onderzoek / Wetenschap

14-04-2023

Te vroeg geboren gebaat bij preventieve ondersteuning

Het TOP-programma ondersteunt de ontwikkeling van te vroeg geboren kinderen. De interventie blijkt effectief. Dankzij de ondersteuning ontwikkelen de kinderen zich cognitief beter dan met standaardzorg. De preventieve hulp heeft een blijvend positief effect op de ontwikkelingskansen van deze kinderen.

De afkorting TOP staat voor: Transmurale Ontwikkelingsondersteuning voor Prematuur geboren kinderen. Het programma is beschikbaar voor ouders van baby's die zijn geboren na een zwangerschap korter dan 32 weken en/of met een geboortegewicht onder de 1.500 gram.

Over ToP

Speciaal voor te vroeg geboren kinderen is het ToP-programma ontwikkeld. Daarbij wordt als eerste stap samen met de ouders gekeken naar de behoeften en mogelijkheden van hun kind. Vervolgens zet de ToP-therapeut kernstrategieën in om de ouder meer inzicht te geven over het gedrag en ontwikkeling van hun kind. Dit helpt hen om aan te sluiten bij de behoeften van het kind. Aanvullend ondersteun je de ouders bij het werken aan voorwaarden voor de ontwikkeling van het kind. Daarnaast is er aandacht voor het welbevinden van de ouders. In het eerste levensjaar gaan ToP-therapeuten twaalf keer op huisbezoek.

[Filmpje over TOP-programma >>](#)

Onderzoek

Recent zijn de resultaten gepubliceerd van het onderzoek (SToP-BPD-studie) naar de effecten van het TOP-programma bij vroeggeboren kinderen met een hoog risico op een ontwikkelingsachterstand. Daarbij is de cognitieve ontwikkeling van TOP-begeleide kinderen vergeleken met kinderen die standaardzorg hebben gekregen.

Tussen 2012-2017 werden kinderen geworven voor dit onderzoek en twee jaar later werden ze onderzocht met ontwikkelingstesten. In die periode werd ook begonnen met de landelijke uitrol van het TOP-programma. Uit het onderzoek blijkt dat te vroeg geboren kinderen die in het eerste levensjaar zijn ondersteund met het TOP-programma zich cognitief beter ontwikkelen dan kinderen die standaardzorg hebben gekregen. Hiermee is aangetoond dat het TOP-programma ook gedurende de implementatiefase een blijvend positief effect heeft op de ontwikkelingskansen van deze kinderen.

[*Neurodevelopmental Outcomes at Two Years' Corrected Age of Very Preterm Infants after Implementation of a Post-Discharge Responsive Parenting Intervention Program \(TOP Program\) >>*](#)

[*Over het TOP-programma >>*](#)

Zie ook:

- [*Impact vroeggeboorte verdient preventieve aandacht*](#)